



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 12 марта 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50г	141,62
2	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
3	Капуста тушеная	50г	38,50
4	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
5	Хлеб пшеничный	25г	58,75
6	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрикассе из куриной грудки	50/50г	141,62
2	Пюре картофельное с маслом	150г	132,00
3	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОБЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.